

2025 年度职称评审成果汇总简表

现职称： 讲师

申报类型	满足申报类型的条件		具体信息（填写要求见填表说明）
<div>副教授</div> <div>教学为主型</div>	(一) 教学要求		任现职以来，每学年完成本学院人均教学工作量的 100%，其中讲授课程 1008 学时，每学年 336 学时。研究生培养、瑜伽队训练和社会服务等工作 192 学时，平均每学年 64 学时。指导各类实习、实践、毕业论文等满足学院要求。任职以来，教学评价为优。任职以来，招收培养全日制研究生年均 3 名，无“存在问题”学位论文。为本科生独立授课 3 门课程，包括 2 门公共体育课程和 1 门体育学院专业本科课程，为研究生独立授课 1 门课程
	(二) 业绩 贡献	a. 教学研究与教学业绩	(1) 任现职以来，课堂教学年均达 336 学时，教学无事故，学生评价为优（97 分以上）。
			(2) 社交体育对大学生心理健康发展的促进研究，1 万，校级教改项目（项目批准号：JG202338），2023—2024。（负责）
			(5) ①赵盼超，等．健康中国视域下高校瑜伽教学存在的问题与应对策略．当代体育科技，2024，14（11），56—59. ②赵盼超，等．核心素养视域下大学生户外运动课程的内容体系构建研究. 当代体育科技，2024，14（6），60—65.
		b. 科学研究与学术贡献	(1) ①基于动作发展的运动游戏干预对幼儿小衔接儿童身心健康促进的实证研究，8 万元，教育部，人文社科研究项目，2023—2026。（负责） ② 3—8 岁儿童姿势控制干扰效应的运动生物力学机制，15 万元，中央基本科研经费，2023—2025。（负责） ③社交体育对大学生心理健康发展的促进研究，1 万元，本科教育质量提升项目，2023—2024。（负责） ④数字赋能学校体育教学转型的理论逻辑与实践路径研究，教育部人文社科项目，8 万元，2025—2028，主要参与 ⑤“五育并举”背景下大学体育教育高质量发展研究，河北省高等学校人文社会科学研究项目，3 万元，2023—2024，主要参与 ⑥基于神经振荡特征的老年人群认知衰退早期风险识别及运动处方精准干预研究，国务院其他部委—其他部门科技计划项目，15 万元，2026—2027，参与 ⑦双一流地学人才培养背景下户外特色体育基础课程体系研究，省市自治区—北京教委共建项目，1 万元，2023—2025，参与 ⑧健康中国背景下高校教师体育生活方式与身体健康的研究—基于双向固定模型，1 万，参与 ⑨数智时代背景下体育教师数字素养培养策略研究，2 万，参与
			(2) Panchao Zhao, et al. Developmental Trends in Postural Adjustments During Reaching in Early Childhood.Sensors, 2025, 25(7), 1—9.(SCI, C类期刊) Panchao Zhao, et al. Effects of Task Interference on Kinematics and Dual—Task Cost of Running in Early Childhood.Sensors, 2024, 24(5), 1—13.(SCI, C类期刊) Panchao Zhao, et al. Biomechanical Characteristics of Vertical Jumping of Preschool Children in China Base d on Motion Capture and Simulation Modeling.Sensors, 2021, 21(24), 1—15.(SCI, C类期刊)

		<p>赵盼超, 等. 不同任务干扰对儿童早期步态特征和任务成本的影响. 中国康复理论与实践, 2023, 23 (9), 1072—1082. (IF=2.75, CSCD/北大核心, D类期刊)</p> <p>赵盼超, 等. 运动及康复训练改善儿童平衡功能的 Scoping 综述. 中国康复理论与实践, 2021, 27 (5), 553—562. (IF=75, CSCD/北大核心, D类期刊)</p> <p>赵盼超, 等. 3~8 岁儿童站立姿势控制的干扰效应. 首都体育学院学报, 2023, 35 (6), 616—625. (IF=6.23, CSSCI/北大核心, D类期刊)</p> <p>赵盼超, 等. 3~6 岁幼儿单腿站立姿势控制的动作发展特征. 首都体育学院学报, 2021, 33 (2), 178—186. (IF=6.23, CSSCI/北大核心, D类期刊)</p> <p>赵盼超, 等. 基于 AnyBody 仿真的瑜伽动作下肢生物力学特征. 医用生物力学, 2020, 35 (6), 698—704. (IF=1.47, CSCD/北大核心, D类期刊)</p> <p>赵盼超, 等. 幼儿不同跑步着地方式的生物力学特征. 中国组织工程研究, 2020, 24 (20), 3209—3216. (IF=2.27, 北大核心, D类期刊)</p> <p>赵盼超, 等. 健康中国视域下高校瑜伽教学存在的问题与应对策略. 当代体育科技, 2024, 14 (11), 56—59. (F类期刊)</p> <p>赵盼超, 等. 核心素养视域下大学生户外运动课程的内容体系构建研究. 当代体育科技, 2024, 14 (6), 60—65. (F类期刊)</p>
	(三) 可替代业绩贡献	
	公共活动	<p>(1) 2022 年至 2025 年, 担任体育学院 2022 级研究生班主任, 该班级荣获 2023—2024 学年十佳班集体称号</p> <p>(2) 2023 年参加学校青年教师思想政治理论培训班并顺利结业</p> <p>(3) 2023 年成立瑜伽队, 作为教练, 带领瑜伽队进行训练和比赛工作, 2023 年获得第六届首都高校瑜伽比赛学生小集团项目二等奖, 2024 年获得第七届首都高校瑜伽比赛男子单人项目三等奖, 男子双人项目三等奖</p> <p>(4) 2023 年被聘任成为学校硕士研究生导师, 指导 2 名硕士研究生的科研工作</p> <p>(5) 2024 年招收研究生 4 名, 每周定期开展组会, 指导学生毕业论文相关工作</p> <p>(6) 2024 年至今, 担任体育学院学术委员会和学位评定委员会秘书, 积极做好科研会议的组织、记录和讨论工作</p> <p>(7) 2025 年招收研究生 3 名, 定期开展组会和科研培训, 带领学生积极参与到实验研究中, 与相关单位达成良好的合作关系, 并积极进行社会服务工作</p> <p>符合所在单位规定要求</p>
	备注	

本人承诺以上所填内容均属实, 如有虚假自愿放弃申报资格。

学院审核: 申请人是否满足职称申报基本条件: 是 否

申请人签字:

签字/盖章:

年 月 日

年 月 日