

附表 1:

职工编号: 2018010042

中国地质大学（北京）
教师/教师以外专业技术岗位申请表

岗位类别: 教师

姓 名: 于洋

所在单位: 体育学院

现聘岗位: 讲师三级

申报岗位: 讲师一级

填表时间: 2026 年 1 月 3 日

填表说明

1、本表供申报教师和教师以外专业技术岗位晋升岗位人员使用。

2、本表第一、二、三、四项内容由本人填写；主要成果中，只填写符合教师和教师以外专业技术岗位聘任实施办法中认定的人才计划、奖项、科研项目、论文等。在教育教学、科学研究、社会服务、专业发展等方面取得的岗位聘任实施办法中未列示的同等及更高业绩和贡献，需详细阐述贡献价值，可附页。

3、申请人所在单位负责审核。对提供虚假信息人员实行一票否决。

4、教师岗位等级划分如下：教授二级至四级（教师二级至四级），副教授一级至三级（教师五级至七级），讲师一级至三级（教师八级至十级），助教一级至二级（教师十一级至十二级）。申请者在"现任岗位"和"申报岗位"一栏填写具体的岗位等级，如“教授三级岗（教师三级）”、“副教授一级岗（教师五级）”等。

5、专业技术岗位等级划分如下：专业技术三级至十三级。申请者在"申请岗位"一栏填写具体的岗位等级，如"专业技术四级岗"等。

6、请不要随意调整表格内容和顺序，空间不够时，可扩展相应表格，用 A4 纸打印。

姓名	于洋	性别	女	出生日期	1992. 06. 01
现聘教师或教师以外专业技术职务及聘任时间	讲师 2021. 01. 01	现聘岗位及首聘时间	讲师三级 2021. 01. 01	所在学科	教育学
申报晋升岗位	讲师一级				
是否博士生导师及任职时间	否		是否硕士生指导教师及任职时间	否	

一、思想政治及师德师风表现

我始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的教育方针政策，牢牢把握立德树人根本任务，将政治建设贯穿教育教学全过程，不断提升自身思想政治素养和育人能力。坚持集中学习与自主学习相结合，系统学习党的二十大精神、习近平总书记关于教育的重要论述等内容。积极参加学校组织的思想政治专题培训、主题党日活动，认真做好学习笔记，撰写心得体会，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。通过学习，进一步明确了新时代教师的职责使命，坚定了为党育人、为国育才的理想信念，为开展教育教学工作奠定了坚实的思想基础。今后将以更高的标准严格要求自己，不断提升自身思想政治素养和育人水平，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。

二、个人成果和业绩贡献概述（限 500 字）

（综述已取得的成果和业绩贡献的价值）

积极完成本科教学任务，本科教授体育 1 的地质体育课，体育 2、体育 3、体育 4 的游泳选修课、训练课，以及研究生皮划艇和桨板课程，教学不低于 512 学时。每年主持校级游泳比赛工作，学校教职工的游泳社团指导教师，以及校游泳队和龙舟队的训练和比赛，龙舟社团的管理工作。一年两次首都高校游泳比赛均获前三名奖项，全国大学生游泳比赛（北赛区）获一项第一名、两项第二名，一项第八名的优异成绩。积极申请北京市高等教育学会的项目，注重科研能力提升，申请通过省部级课题一项主持，省部级课题参与一项，校级课题两项，发表核心期刊一篇、教学论文三篇，撰写专著一部，参与编写校级教材。所投两篇论文均获第二十二届北京市体育科学论文报告会二等奖，在教学中努力学习不断创新教学，上半年积极参加学校组织的教师基本功培训。完成学校和学院规定的工作，负责体育学院工会组织活动，同时参与学校每年两次的春季、秋季田径运动会裁判工作，负责赛事编排。今年多次参加国内、国际、军事游泳赛事裁判工作，并多次担任执行总裁及裁判长职务，获评优秀裁判称号，并考取首批国家级游泳公开水域裁判员证、国家级游泳救生裁判证和高级游泳教员证及国家级防溺水培训师证书。

三、主要成果 （只填写符合岗位聘任实施办法中认定的成果）

（一）获批（入选）人才计划名称

人才计划名称	获批日期	备注

（二）教学获奖

获奖名称	获奖项目名称	获奖级别	获奖时间	颁发单位	个人排名	备注
首都高校体育教师教学基本功比赛	首都高校第五届体育教师教学基本功比赛	省部级	2022. 7. 10	北京市教育委员会		
中国地质大学（北京）青年教师教学基本功比赛	第十三届青年教师教学基本功文科组	校级	2022. 9. 28	中国地质大学（北京）		
中国地质大学（北京）青年教师教学基本功比赛	第十四届青年教师教学基本功比赛文科组	校级	2024. 11. 16	中国地质大学（北京）		
第 24 届中国大学生游泳锦标赛（北赛区）	女子甲组 100 米蛙泳	国家级	2025. 12. 9	中国学生体育联合会		
第 24 届中国大学生游泳锦标赛（北赛区）	女子甲组 200 米蛙泳	国家级	2025. 12. 10	中国学生体育联合会		
首都高等学校第 45 届游泳锦标赛	女子甲组 100 米蛙泳	省部级	2025. 11. 29	北京市大学生体育学会		

获奖名称	获奖项目名称	获奖级别	获奖时间	颁发单位	个人排名	备注
第 23 届中国大学生游泳锦标赛	女子甲组 100 米自由泳	国家级	2025. 10. 30	中国学生体育联合会		
第 24 届中国大学生游泳锦标赛	女子甲组 200 米蝶泳	国家级	2025. 12. 11	中国大学生体育联合会		

（三）科研获奖

获奖名称	获奖日期	获奖级别	获奖等级	发证机关	本人排名

（四）主持教学项目

项目名称	资助单位	项目类别	资助金额	起止时间(例年一月一日)	备注
数字化时代背景下“智慧”体育教学模式的跨学科整合与实践研究	北京市高等教育学会	北京市高等教育学会 2025 年立项面上课题		2025 年—12 月—2026 年 12 月	
体教融合背景下高校水中运动课程构建	中国地质大学（北京）	校级教改	10000	2022 年—6 月—2023 年 6 月	
新文科视域下深度学习技术在游泳教学中的设计与实施路径探究	中国地质大学（北京）	校级新文科	10000	2024 年 6 月—2025 年 6 月	

（五）主持科研项目

项目名称	项目负责人	项目分类	合同经费	开始日期	结项日期

（六）受聘现岗位以来发表代表性论文（限填 10 项）

论著题目	刊物名称	作者情况	发表日期	卷号/期号/页码	收录情况	刊物类型	影响因子
新文科视域下深度学习技术在游泳教学中的设计与实施路径探究	冰雪体育创新研究	第一作者	20250703	2025，6 （13）：137—139.	一般期刊其他	F	
青少年训练运动损伤预防与康复	介入放射学杂志	第一作者	20241220		核心期刊其他	D	
体教融合背景下以常规游泳课为载体的高校水中运动课程体系构建	冰雪体育创新研究	第一作者	20220805		一般期刊其他	F	
水中康复治疗在膝关节损伤治疗中的应用	体育视野	第一作者	20210312		一般期刊其他	F	
游泳运动员体能训练理念与方法的创新研究	体育画报	第一作者	20210209		一般期刊其他	F	

注：期刊影响因子以论文发表当年影响因子为准

四、其他业绩与贡献

详述在教育教学、科学研究、社会服务、专业发展等方面取得的岗位聘任实施办法中未列示的同等及更高业绩和贡献（可另附页）：

2024 年获评第十九届“我爱我师”十佳教师

《高校游泳教学理论与实践融合路径探索》，专著，2025 年 6 月，22 万字，同济大学出版社；

基于深度学习游泳动作识别模型的测试评价系统 V1.0. 著作权人：于洋. 登记号：2024SR0672678

2025 年第四届全国游泳城市系列赛（深圳）担任裁判长

2025 年全国马拉松游泳冠军赛暨第十五届全运会马拉松游泳项目资格赛（衢州）担任裁判长

2025 年全军院校“强军杯”游泳比赛（南昌）担任裁判长

2025 年第 25 届全国公开水域游泳锦标赛（泰州）担任裁判长

2025 年全国体育传统学校游泳比赛（呼和浩特）担任裁判长

2025 澜沧江全国公开水域游泳抢滩赛（大理）担任副执行总裁

2025 年全国公开水域浆板救生比赛（衢州）担任裁判长

2025 年第 29 届全国冬泳锦标赛（成都）担任裁判长

2024 年第 12 届厦金海峡国际横渡游泳比赛（厦门—台湾）担任裁判长

2024 年中国华亭湖国际公开水域游泳比赛（安徽）担任裁判长

2024 年全军院校“强军杯”游泳比赛（长沙）担任裁判长

2024 年第 23 届全国救生锦标赛（厦门）担任裁判长

2024 年、2025 年多次比赛获评优秀裁判称号

五、申报满足条件与承诺

申请岗位晋升所满足的条件

本人申报教师讲师一级岗位，满足文件中所列

(1)项条件（或○该项同等条件），具体如下（注：如以其他业绩与贡献作为岗位

晋升的条件，请详细列明，可另附页）：

申报人签字：

年 月 日

个人承诺

本人已阅读并理解《中国地质大学（北京）教师岗位聘任实施办法》，并已对照相

关岗位的聘用条件和要求，符合所申请岗位的申报资格；本人承诺所提供的信息真实、准确，保证所从

事的学术研究符合学术道德规范，愿意承担信息虚假等不端行为所带来的一切责任和后果。

承诺人签字：

年 月 日

六、所在二级单位党组织意见

思想政治表现及师德师风评价：

二级党委领导（签章）：

年 月 日

七、所在单位岗位聘任工作小组意见

对申报岗位晋升人员的申请审核、评议与推荐意见：
(如果以其他业绩与贡献作为岗位晋升条件，请作出详细评价与推荐说明，可另附页。)

组长（签字）： （公章）

年 月 日

八、学校学术委员会评议与推荐意见

主任签字：

年 月 日

九、学校岗位设置与聘任工作领导小组审批意见

组长签字：

年 月 日