

附表 1:

职工编号: 2017010033

中国地质大学（北京）  
教师/教师以外专业技术岗位申请表

岗位类别: 教师

姓 名: 时凯旋  
所在单位: 体育学院  
现聘岗位: 副教授二级  
申报岗位: 副教授一级

填表时间: 2026 年 1 月 1 日

# 填表说明

1、本表供申报教师和教师以外专业技术岗位晋升岗位人员使用。

2、本表第一、二、三、四项内容由本人填写；主要成果中，只填写符合教师和教师以外专业技术岗位聘任实施办法中认定的人才计划、奖项、科研项目、论文等。在教育教学、科学研究、社会服务、专业发展等方面取得的岗位聘任实施办法中未列示的同等及更高业绩和贡献，需详细阐述贡献价值，可附页。

3、申请人所在单位负责审核。对提供虚假信息人员实行一票否决。

4、教师岗位等级划分如下：教授二级至四级（教师二级至四级），副教授一级至三级（教师五级至七级），讲师一级至三级（教师八级至十级），助教一级至二级（教师十一级至十二级）。申请者在"现任岗位"和"申报岗位"一栏填写具体的岗位等级，如“教授三级岗（教师三级）”、“副教授一级岗（教师五级）”等。

5、专业技术岗位等级划分如下：专业技术三级至十三级。申请者在"申请岗位"一栏填写具体的岗位等级，如"专业技术四级岗"等。

6、请不要随意调整表格内容和顺序，空间不够时，可扩展相应表格，用 A4 纸打印。

姓名	时凯旋	性别	女	出生日期	1987. 06. 20
现聘教师或教师以外专业技术职务及聘任时间	副教授 2021. 01. 01	现聘岗位及首聘时间	副教授二级 2022. 01. 01	所在学科	体育学
申报晋升岗位	副教授一级				
是否博士生导师及任职时间	否		是否硕士生指导教师及任职时间	是 2020. 09. 01	

一、思想政治及师德师风表现

始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，将服务国家战略作为价值追求与行动自觉。围绕“健康中国”“体育强国”等重大国家战略，我坚持以人民健康为中心的发展理念，立足体育育人和健康促进的学科使命，主动将国家对全民健康、青少年体质提升、积极应对人口老龄化等政策要求融入教育教学与社会服务全过程，推动体育工作从“运动技能传授”向“身心健康促进、人格养成与社会责任培育”拓展。

在育人实践中，我坚定践行“三全育人”理念，将课程思政有机融入体育教学全过程，突出体育课程在价值引领、意志品质塑造与规则意识养成中的独特作用，注重学生理想信念教育与社会责任意识培养。工作中严格遵守教师职业道德规范，关心和爱护每一位学生，注重将身心健康指导与学习、生活支持相结合，努力成为学生成长道路上的引导者和守望者。

在集体工作中，我服从组织安排，积极参与学院筹建、学科评估、青年教师培养与社会服务等工作任务，围绕学校学科建设与人才培养需要，勇于担当、爱岗敬业，努力在平凡岗位上作出应有贡献；同时坚持问题导向与实干导向，把政策要求转化为可落地的教学改革、科研攻关与社会服务行动，以实际成效服务学校高质量发展与国家战略落地。

二、个人成果和业绩贡献概述（限 500 字）

（综述已取得的成果和业绩贡献的价值）

我坚持教学、科研与社会服务协同推进，形成较为突出的综合业绩。教学方面，近五年课内外学时年均457.2学时，长期承担研究生培养与实践教学，课程评价均为优秀；持续推进“精准测量—科学评估—个性化干预”的健康促进教学模式，组织帕梅拉、正念瑜伽、攀岩训练营与大学生减脂营等实践项目，每期服务学生40余人，覆盖本研群体；获体育学院青年教师教学基本功比赛2022年三等奖、2023年二等奖。教研方面，主持多项本科教改与学科建设项目，参与教材与课程资源建设，推动课程体系优化。科研方面，聚焦“运动促进健康”，主持/参与国家体育总局、国家社科基金及横向课题多项；以第一/通讯作者发表SCI及核心期刊论文12篇（含中信所1区TOP与中文卓越期刊），并组织本研学生参与科研，在论文与软件著作权等方面取得成果。公共事务与社会服务方面，深度参与体育学院筹建与学科平台建设；参与2020学硕评估与2025专硕点全程评估工作；担任科研秘书规范项目审核与统筹。牵头“肌不可失”行动计划4期，服务老年人200余人，形成体脑衰老闭环干预并产生良好社会效益；在安定医院开展青少年精神心理运动干预实践，指导青年教师获批多项部委课题。

三、主要成果（只填写符合岗位聘任实施办法中认定的成果）

（一）获批（入选）人才计划名称

人才计划名称	获批日期	备注
中国地质大学（北京）第一期“攀峰”青年人才“领航工作站”	2025.6.27	
中国地质大学（北京）第七批“求真学人”青年科技人才计划	2021.12.29	

（二）教学获奖

获奖名称	获奖项目名称	获奖级别	获奖时间	颁发单位	个人排名	备注
朱训青年教师奖	朱训青年教师奖	学校级	2024.9.15	中国地质大学（北京）	1	
优秀教练员	优秀教练员	省级	2025.6.15	北京市大学生体育协会	1	
首都高等学校第六届瑜伽体式与套路比赛（学生组）	二等奖	省级	2023.5.7	北京市大学生体育协会	1	
首都高等学校第六届瑜伽体式与套路比赛（教工组）	一等奖	省级	2025.6.15	北京市大学生体育协会	1	
高等教育（本科）教学成果奖	二等奖	学校级	2024.9.18	中国地质大学（北京）	5	

（三）科研获奖

获奖名称	获奖日期	获奖级别	获奖等级	发证机关	本人排名
------	------	------	------	------	------

获奖名称	获奖日期	获奖级别	获奖等级	发证机关	本人排名
成都世界大学生运动科学论文报告会优秀奖	20230730	国家级		The International University Sports Federation	1
北京第三届学校体育科学大会获奖论文	20230215	省级奖	二等	北京市教育委员会	1

（四）主持教学项目

项目名称	资助单位	项目类别	资助金额	起止时间(例年一月一日)	备注
数智赋能下大学生网络成瘾的多模态识别和户外体育干预模式构建	北京市高等教育学会	省级	1	2025—2027	
大学生公共体育智慧课堂建设	中国地质大学（北京）	校级	1	2024—2025	
双一流建设背景下户外特色体育学科体系建设研究	中国地质大学（北京）	校级	1.5	2024—2025	

（五）主持科研项目

项目名称	项目负责人	项目分类	合同经费	开始日期	结项日期
基于神经振荡特征的老年人群认知衰退早期风险识别及运动处方精准干预研究	时凯旋	其他部门科技计划项目	15	20260101	20271231
科学运动对肥胖青年人群身体成分优化的数据采集与分析	时凯旋	企事业单位委托项目	30	20251112	20261112
老年人体脑衰老评估指标体系构建	时凯旋	企事业单位委托项目	10	20250410	20260410
2000—2024 年中国大陆主要城市绿地与人群健康资料收集、整理与分析	时凯旋	横向包干制项目	8	20240420	20241231
运动认知训练促进脑可塑性及机制研究	时凯旋	基本科研求真学人项目	60	20220101	20241231

（六）受聘现岗位以来发表代表性论文（限填 10 项）

论著题目	刊物名称	作者情况	发表日期	卷号/期号/页码	收录情况	刊物类型	影响因子
Distinct Mechanisms of Multiple Alpha-Band Activities in Frontal Regions Following an 8-Week Medium-（Yoga） and High-Intensity（Pamela） Exercise Intervention	Cns Neuroscience & Therapeutics	第一作者	20250515	31（5）：e70405	国外期刊国际SCI, SCI	C	
The cannabinoid receptor 1 mediates exercise-induced improvements of motor skill learning and performance in parkinsonian mouse	Experimental Neurology	通讯作者	20250506	2025:391:115289.	国外期刊国际SCI, SCI	D	

论著题目	刊物名称	作者情况	发表日期	卷号/期号/页码	收录情况	刊物类型	影响因子
Different oscillatory mechanisms of dementia—related diseases with cognitive impairment in closed—eye state	Neuroimage	通讯作者	20241223	304:120945	国外期刊国际 SCI	C	
Physical exercise for brain plasticity promotion an overview of the underlying oscillatory mechanism	frontiers in neuroscience	通讯作者	20240815	18:1440975	国外期刊国际 SCI	D	
The neuromechanical of Beta—band corticomuscular coupling within the human motor system	Frontiers in neuroscience	通讯作者	20240815	18:1441002	国外期刊国际 SCI	D	
基于 Citespace 分析身体活动和老年肌少症的研究热点及演化过程	中华骨质疏松和骨矿盐疾病杂志	通讯作者	20240115	17(01):33—40	核心期刊其他	D	
Goal—directed and habitual control: from circuits and functions to exercise—induced neuroplasticity targets for the treatment of Parkinson’s disease	Frontiers in neurology	通讯作者	20231010	14:1254447	国外期刊国际 SCI	D	
目标导向—习惯化控制：从环路、功能到运动康复帕金森病的神经可塑性机制	中国病理生理杂志	第一作者	20230125	39(01):178—185	核心期刊其他	D	
能力导向的运动生理学课程混合式教学探索实践	中国医药导报	第一作者	20230705		核心期刊	F	
运动调控星形胶质细胞改善帕金森病的研究进展	生命的化学	第一作者	20230829		核心期刊	F	

注：期刊影响因子以论文发表当年影响因子为准

## 四、其他业绩与贡献

详述在教育教学、科学研究、社会服务、专业发展等方面取得的岗位聘任实施办法中未列示的同等及更高业绩和贡献（可另附页）：

任现职以来，本人紧密围绕教学科研、专业发展与社会服务，积极履行公共职责并取得系列成效。

在科研与学术管理方面，主持国家体育总局科技创新项目等课题 6 项；作为主要成员参与国家级及省部级科研项目 4 项。同时担任学科办主任、科研秘书及健康体测中心副主任等职务，深度参与学院筹建，支撑硕士点评估工作，并统筹实验室日常管理与规范化运行。

在社会服务与实践创新方面，牵头实施“肌不可失”行动计划，构建闭环服务模式，累计服务离退休教师 200 余人，相关经验被纳入北京市示范项目。自 2022 年起探索课内外一体化精准教学模式，组织多项训练营，累计服务 452 人次，参与者在体脂率、心肺功能等方面取得显著改善，并积极拓展体医融合服务。

在专业人才培养与育人成果方面，全面落实立德树人任务。近 5 年指导研究生 20 人，所指导学生多人获评校级优秀毕业论文，并以第一作者发表核心及 SCI 论文 7 篇。指导学生获得国家奖学金、北京市优秀毕业生等多项荣誉，并成功推荐学生赴海外深造。指导本科生科研项目并取得软件著作权。此外，担任多届研究生班主任，并作为主教练带队在市级瑜伽比赛中屡获佳绩。



五、申报满足条件与承诺

申请岗位晋升所满足的条件

本人申报教师副教授一级岗位，满足文件中所列

(2)项条件（或○该项同等条件），具体如下（注：如以其他业绩与贡献作为岗位

晋升的条件，请详细列明，可另附页）：

申报人签字：

年 月 日

个人承诺

本人已阅读并理解《中国地质大学（北京）教师岗位聘任实施办法》，并已对照相

关岗位的聘用条件和要求，符合所申请岗位的申报资格；本人承诺所提供的信息真实、准确，保证所从

事的学术研究符合学术道德规范，愿意承担信息虚假等不端行为所带来的一切责任和后果。

承诺人签字：

年 月 日

六、所在二级单位党组织意见

思想政治表现及师德师风评价：

二级党委领导（签章）：

年 月 日

七、所在单位岗位聘任工作小组意见

对申报岗位晋升人员的申请审核、评议与推荐意见：  
(如果以其他业绩与贡献作为岗位晋升条件，请作出详细评价与推荐说明，可另附页。)

组长（签字）： （公章）

年 月 日

八、学校学术委员会评议与推荐意见

主任签字：

年 月 日

九、学校岗位设置与聘任工作领导小组审批意见

组长签字：

年 月 日